



*Antonella Al Refaie
Medico Chirurgo
Specialista in
Medicina Interna
PhD-Università di Siena*

antonellaalrefaie@gmail.com

*antonellafardus.alrefaie@uslcentro.toscana.it
tel: 3479380475*

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome: Antonella , Fardus Al Refaie

Data e luogo di nascita: 25/09/1992 , Vibo Valentia (VV)

Cellulare: 3479380475

Email: antonellaalrefaie@gmail.com ; antonellafardus.alrefaie@uslcentro.toscana.it

Professione : Medico Chirurgo Specialista in Medicina Interna; Dottorato di Ricerca GenOMec presso Università degli Studi di Siena

Dirigente Medico in Medicina Interna presso Medicina Interna 1- Empoli (FI) - USL Toscana Centro dove effettuo attività di reparto, ambulatoriale e servizio presso Dipartimento di Emergenza Urgenza e Accettazione (DEA).

CAMPI D'OCCUPAZIONE-SPECIALIZZAZIONI

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna

Interesse clinico e di ricerca scientifica in: Malattie metaboliche, diabetologia, osteoporosi, malattie metaboliche dell'osso, osteopatia diabetica, dislipidemia, rischio cardiovascolare, prevenzione cardiovascolare, ipertensione arteriosa, medicina interna, malattie endocrinologiche, osteoartrosi, sarcopenia.

Special interests and research: osteoporosis and osteometabolic diseases (i.e. Paget disease, fibrous dysplasia, hypophosphatasia), diabetes mellitus, dyslipidemia, diabetic osteopathy, obesity, sarcopenia, endocrine disease, metabolic disease, internal pathologies, R.E.M.S. technology, ultrasound complex regional pain syndrome, osteoarthritis, connective tissue disease, musculoskeletal disease, bone metabolism, hypertension, bone rare disease, osteogenesis imperfecta, anorexia, bulimia, geriatrics.

CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE

- ❖ English: B2 ; ISE II Certification of Trinity College- London
- ❖ French: A2

TITOLI di STUDIO

- ❖ Titolo: **Maturità Liceo Ginnasio Classico**

Istituto: LICEO CLASSICO M.MORELLI
Comune: Vibo Valentia (VV)
Anno Maturità: 2010
Voto: **100/100**

- ❖ Titolo: **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia**

Ateneo: Università degli Studi di PERUGIA - PERUGIA (PG)
Corso: MEDICINA E CHIRURGIA
Conseguito 19/07/2017
Voto: **110/110 e lode**

- ❖ Titolo: **Medico Chirurgo post riforma**

Ateneo: Università degli Studi di PERUGIA - PERUGIA (PG)
Conseguito 15/02/2018
Anno Conseguimento: 2017

- ❖ **Specializzazione in Medicina Interna** Università degli Studi di Siena

Conseguito 02/11/2023
Voto 70/70 e lode

- ❖ **Terzo anno di Dottorato di Ricerca GenOMec** Università degli Studi di Siena

SOCIETA' SCIENTIFICHE

Membro delle seguenti società:

- Glucocorticoid-Induced Osteoporosis Skeletal Endocrinology Group (GIOSEG)
- Membro della Segreteria Scientifica e Board Gioseg Giovani
- Società Italiana dell'Osteoporosi e delle Malattie del Metabolismo Minerale e Scheletrico (SIOMMMS)
- SIMI
- FADOI
- ASIAM
- OrtoMed

PUBBLICAZIONI su RIVISTE SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI

- ❖ First Author of Glucagon-like Peptide-1 Receptor Agonists and Diabetic Osteopathy: Another Positive Effect of Incretines? A 12 Months Longitudinal Study. Al Refaie A, Baldassini L, Mondillo C, Ceccarelli E, Tarquini R, Gennari L, Gonnelli S, Caffarelli C. *Calcif Tissue Int.* 2024 Aug;115(2):160-168. doi: 10.1007/s00223-024-01240-1.
- ❖ First Author of Adiponectin may play a crucial role in the metabolic effects of GLP-1RAs treatment in patients with Type 2 Diabetes Mellitus: a preliminary longitudinal study. Al Refaie A, Baldassini L, Mondillo C, Ceccarelli E, Tarquini R, Gennari L, Gonnelli S, Caffarelli C. *Endocrine.* 2024 Nov 9. doi: 10.1007/s12020-024-04085-8.
- ❖ First Author of “Vitamin D and adrenal gland: Myth or reality? A systematic review” Antonella Al Refaie, Leonardo Baldassini, Michela De Vita, Stefano Gonnelli, Carla Caffarelli *Front. Endocrinol.*, 13 October 2022 Sec. Adrenal Endocrinology <https://doi.org/10.3389/fendo.2022.1001065>
- ❖ First Author of “Radiofrequency Echographic Multi Spectrometry (R.E.M.S.): New Frontiers for Ultrasound Use in the Assessment of Bone Status-A Current Picture.” Al Refaie A, Baldassini L, Mondillo C, Giglio E, De Vita M, Tomai Pitinca MD, Gonnelli S, Caffarelli C. *Diagnostics (Basel).* 2023 May 9;13(10):1666. doi: 10.3390/diagnostics13101666
- ❖ First Author of: Association between cardiac calcification, sarcopenia, bone fragility: a clinical study. Antonella Al Refaie, Leonardo Baldassini, Caterina Mondillo, Roberto Tarquini, Stefano Gonnelli, Carla Caffarelli. *Journal of Bone fragility.* 2024.
- ❖ First Author of “Small Intestinal Amyloidosis: a case report” Antonella Al Refaie, Michela De Vita, Leonardo Baldassini, Stefano Gonnelli, Carla Caffarelli. *SAJ Report Case* 103: 9
- ❖ Author of: “Imaging in Vascular Liver Diseases.” Rosselli, M.; Popescu, A.; Bende, F.; Al Refaie, A.; Lim, A. *Medicina* 2024, 60, 1955. <https://doi.org/10.3390/medicina60121955>
- ❖ Author of the paper: “Evaluation of bone mineral density and fracture risk in sarcoidosis population” Paolo Cameli, Carla Caffarelli, Antonella Al Refaie, Elisa Giglio, Giulio Manzana, Caterina Mondillo, Yari Noacco, Carmela Olivieri, Laura Bergantini, Miriana D'Alessandro, Elena Bargagli, Stefano Gonnelli *European Respiratory Journal* 2023 62: PA1747; DOI: 10.1183/13993003.congress-2023.PA1747
- ❖ Author of the paper: “Bone fragility, sarcopenia and cardiac calcifications in an elderly population: a preliminary study.” Caffarelli C, Al Refaie A, Baldassini L, Carrai P, Pondrelli CR, Gonnelli S. *Aging Clin Exp Res.* 2023 May;35(5): 1097-1105. doi: 10.1007/s40520-023-02393-z.
- ❖ Author of the paper: “Bone Fracture in Rett Syndrome: Mechanisms and Prevention Strategies.” Caffarelli, C.; Al Refaie, A.; Mondillo, C.; De Vita, M.; Baldassini, L.; Valacchi, G.; Gonnelli, S. *Children* 2023, 10, 1861. <https://doi.org/10.3390/children10121861>
- ❖ Author of the paper: “The Advantages of Radiofrequency Echographic Multi Spectrometry in the Evaluation of Bone Mineral Density in a Population with Osteoarthritis at the Lumbar Spine.” Caffarelli C, Al Refaie A, Mondillo C, Manasse G, Versienti A, Tomai Pitinca MD, Conticini E, Frediani B, Gonnelli S. *Diagnostics (Basel).* 2024 Mar 1;14(5):523. doi: 10.3390/diagnostics14050523.

- ❖ Author of "Osteoporosis and major fragility fractures (MOF) in sarcoidosis patients: association with disease severity. Caffarelli C, Cameli P, Al Refaie A, Mondillo C, Versienti A, Manasse G, Bargagli E, Gonnelli S. Aging Clin Exp Res. 2023 Nov 4. doi: 10.1007/s40520-023-02589-3
- ❖ Author of the paper: "Bone Fragility and Sarcoidosis: an Underestimated Relationship" Carla Caffarelli, Paolo Cameli, Antonella Al Refaie, Elisa Giglio, Giulio Manzana, Caterina Mondillo, Yari Noacco, Carmela Olivieri, Elena Bargagli² and Stefano Gonnelli¹ Front. Med. Sec. Rheumatology doi: 10.3389/fmed.2022.1026028
- ❖ Author of: "Radiofrequency Echographic Multispectrometry (REMS): A New Option in the Assessment Bone Status in Adults with Osteogenesis Imperfecta" Caffarelli C, Al Refaie A, Mondillo C, Versienti A, Baldassini L, De Vita M, Tomai Pitinca MD, Gonnelli S. J Imaging. 2023 Oct 3;9(10):210. doi: 10.3390/jimaging9100210
- ❖ Author of the paper: "Prevalence and Spectrum of BRCA Germline Variants in Central Italian High Risk or Familial Breast/Ovarian Cancer Patients: A Monocentric Study" Jennifer Foglietta, Vienna Ludovini, Fortunato Bianconi, Lorenza Pistola, Maria Sole Reda, Antonella Al-Refai, Francesca Romana Tofanetti, Annamaria Mosconi, Elisa Minenza, Paola Anastasi, Carmen Molica, Fabrizio Stracci and Fausto Roila published in Genes 2020, 11(8), 925.
- ❖ Author of the paper: "Methyl-CpG-binding protein 2 (MECP2) mutation type is associated with bone disease severity in Rett syndrome" Caffarelli C, Gonnelli S, Pitinca MDT, Camarri S, Al Refaie A, Hayek J, Nuti R. BMC Med Genet. 2020 Jan 31;21(1):21
- ❖ Author of the paper: "Ability of radiofrequency echographic multispectrometry to identify osteoporosis status in elderly women with type 2 diabetes", Carla Caffarelli, Maria Dea Tomai Pitinca, Antonella Al Refaie, Elena Ceccarelli, Stefano Gonnelli, Aging Clin Exp Res 2021 May 29. doi: 10.1007/s40520-021-01889-w
- ❖ Author of the paper: "Could radiofrequency echographic multispectrometry (REMS) overcome the overestimation in BMD by dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) at the lumbar spine?". Caffarelli C, Tomai Pitinca MD, Al Refaie A, De Vita M, Catapano S, Gonnelli S. BMC Musculoskelet Disord. 2022;23(1):469. Published 2022 May 19. doi:10.1186/s12891-022-05430-6."
- ❖ Author of the paper: "Radiofrequency echographic multispectrometry (REMS): an innovative technique for the assessment of bone status in young women with anorexia nervosa" Carla Caffarelli, Antonella Al Refaie, Michela De Vita, Maria Dea Tomai Pitinca, Arianna Goracci, Andrea Fagiolini, Stefano Gonnelli. Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity. 2022 Jul 28. <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01450-2>
- ❖ Author of the paper: "Ultrasound-Based Techniques in Diabetic Bone Disease: State of the Art and Future Perspectives" Gonnelli Stefano; Al Refaie Antonella; Baldassini Leonardo; De Vita Michela; Caffarelli Carla. Indian Journal of Endocrinology and Metabolism 26(6):p 518-523, Nov–Dec 2022. | DOI: 10.4103/ijem.ijem_347_22

CONFERENZE CONGRESSI SCIENTIFICI NAZIONALI

- ❖ *Premio* Miglior contributo scientifico POSTER SIOMMMS 2024.
- ❖ *Premio* Miglior contributo scientifico Ortomed 2023 con il lavoro: "Fragilità ossea, sarcopenia e calcificazioni cardiache in una popolazione anziana: studio preliminare."

- ❖ *Faculty* presso congresso nazionale Bone Spring Camp 2024-Viareggio (Nutrizione; aderenza terapeutica ed osteoporosi)
- ❖ *Faculty* presso Congresso Nazionale FADOI 2024: Analoghi GLP1 e rischio cardiovascolare
- ❖ *Comunicazione Orale* SIMI 2024: Analoghi GLP1 e rischio cardiovascolare
- ❖ *Faculty* presso congresso nazionale Bone Summer Camp 2023-Gioseg Giovani-Desenzano del Garda (Nutrizione ed Osteoporosi)
- ❖ *Faculty* presso congresso nazionale Bone Summer Camp 2022-Gioseg Giovani-Desenzano del Garda (Diabete obesità ed osteoporosi)
- ❖ *Faculty* presso congresso nazionale Asiam Giovani Ottobre 2022 “La vitamina D: una molecola chiave per la salute”
- ❖ *Faculty* presso: “ I Research Competition-Giornata degli Specializzandi Università degli Studi di Siena” con la seguente comunicazione: “Radiofrequency Echographic Multispectrometry (REMS): A New Option in the Assessment Bone Status in Adults with Osteogenesis Imperfecta”
- ❖ *Comunicazione orale* presso congresso nazionale SIOMMMS Bari-2022 “Ability Of Radiofrequency Echographic Multispectrometry In The Assessment Of Bone Mineral Density In Subjects With Osteogenesis Imperfecta”
- ❖ *Comunicazione orale* presso congresso SIMI toscano-umbra 2022- Firenze “Valutazione dello stato dell’osso in giovani donne affette da anoressia nervosa mediante la tecnologia REMS (radiofrequency echographic multispectrometry) (Tematica Metabolismo)
- ❖ *Comunicazione Orale* presso Congresso Nazionale Ortomed 2023- Firenze:“FRAGILITA' OSSEA, SARCOPENIA E CALCIFICAZIONI CARDIACHE IN UNA POPOLAZIONE ANZIANA: STUDIO PRELIMINARE”
- ❖ *Comunicazione Orale* presso Congresso Nazionale Ortomed 2022- Firenze “REMS nella valutazione dello stato osseo dei pazienti con Osteogenesis Imperfecta”
- ❖ Presentazione Poster presso SIR 2023: POTENZIALITÀ DELLA REMS NELLA VALUTAZIONE DELLA BMD A LIVELLO DEL RACHIDE LOMBARE IN PAZIENTI AFFETTI DA SARCOIDOSI C. Mondillo, A. Versienti, G. Manasse, I. Carlino, A. Al Refaie, M.D. Tomai Pitinca, P. Cameli, E. Bargagli, S. Gonnelli, C. Caffarelli
- ❖ Presentazione Poster presso SIR 2023: FRAGILITÀ OSSEA NELLA SCLEROSI SISTEMICA E ASSOCIAZIONE CON IL FENOTIPO CLINICO I. Carlino, C. Mondillo, A. Versienti, G. Manasse, A. Al Refaie, G. Manzana, S. Bisogno, S. Pierguidi, S. Gonnelli, C. Caffarelli
- ❖ Presentazione Poster presso SIOMMMS 2023: Valutazione della DEnsità Minerale ossea in soggetti arTrosici mediante tEcnologia REMS: Studio DEMETER
- ❖ Presentazione Poster congresso nazionale SIOMMMS 2022 :Fragilità ossea nella sarcoidosi e associazione con il fenotipo clinico: studio cross-sectional su 252 pazienti Antonella Al Refaie, Elisa Giglio, Giulio Manzana, Caterina Mondillo, Giuditta Manasse, Leonardo Baldassini, Carla Caffarelli, Paolo Cameli, Elena Bargagli, Stefano Gonnelli
- ❖ Presentazione Poster congresso nazionale SIOMMMS 2022: Potential role of Radiofrequency echographic multispectrometry (REMS) to assess bone status in women with lumbar spine osteoarthritis Antonella Al Refaie, Elisa Giglio, Caterina Mondillo, Giulio Manzana, Michela De Vita, Leonardo Baldassini, Maria Dea Tomai Pitinca, Carla Caffarelli, Stefano Gonnelli
- ❖ Presentazione Abstract presso XLVI CONGRESSO NAZIONALE SINP dal titolo Metaboliti circolanti della vitamina D, densitometria ossea e stato infiammatorio

- subclinico nella sindrome di Rett C. De Felice^{1,2}, L. Boasiako^{1,2}, G. Moscaritolo³, C. Fazzi^{1,2}, C. Altamura^{1,2}, B. Lucani⁴, S. Gonnelli⁵, C. Caffarelli⁵, A. Al-Refaie⁵, R. Leoncini^{6,7}, B. Magi⁶, R. Guerranti^{6,7}, R. Canitano⁸, V. Scandurra⁸, G. Massa⁸, B. Ricci⁹, M. Maggi⁹, S. Grosso¹⁰, B. Tomasini¹ S. Leoncini^{1,2}
- ❖ Presentazione Poster FADOI regionale Toscana 2022 con pubblicazione su Abstract Book: Small Intestinal Amyloidosis: a case report” Antonella Al Refaie, Leonardo Baldassini, Michela De Vita, Caterina Mondillo, Elisa Giglio, Giulio Manzana, Marco Calabrese, Carla Caffarelli, Stefano Gonnelli
 - ❖ Presentazione Poster FADOI regionale Toscana 2022 con pubblicazione su Abstract Book: Cosa può nascondersi dietro una trombosi venosa profonda. C. Mondillo, E. Giglio, A. Al Refaie, L. Baldassini, G. Manzana, C. Caffarelli, S. Gonnelli
 - ❖ Presentazione Poster FADOI regionale Toscana 2022 con pubblicazione su Abstract Book: Potenziale ruolo della Radiofrequency Echographic Multi Spectrometry (REMS) nella valutazione dell’osteopatia diabetica in donne con diabete mellito di tipo 2 Leonardo Baldassini, Antonella Al Refaie, Michela De Vita, Caterina Mondillo, Elisa Giglio, Giulio Manzana, Marco Calabrese, Carla Caffarelli, Stefano Gonnelli
 - ❖ Presentazione Poster congresso nazionale SIOMMMS 2019-Bologna: Impatto della malattia di base sull’osteoporosi nei pazienti sottoposti a trapianto di cuore e polmone: studio longitudinale ; Antonella Al Refaie, Eleonora Brai, Paolo Carrai, Silvia Camarri, Maria Dea Tomai Pitinca, Ranuccio Nuti, Stefano Gonnelli, Carla Caffarelli
 - ❖ Presentazione Poster congresso nazionale SIOMMMS 2019-Bologna: Livelli di PTH come fattore di rischio in pazienti ricoverati per frattura di femore; Eleonora Brai, Antonella Al Refaie, Silvia Camarri, Stefano Gonnelli, Stefano Giannotti, Ranuccio Nuti, Carla Caffarelli
 - ❖ Partecipazione congresso “ Obesità e rischio cardiovascolare” Siena 21 Aprile 2022
 - ❖ Partecipazione al Congresso Nazionale Fadoi 2019 (Firenze) con presentazione del poster: “Small Intestinal Amyloidosis: A case report”
 - ❖ Partecipazione al Congresso Nazionale ASIAM 2021-Riccione
 - ❖ *Referee ed Editorial Contribution* per Clinical Case Reports-Wiley; Frontiers; Journal of Diabetes and Its Complications

COMPETENZE, RICONOSCIMENTI ED ATTESTATI

- ❖ Conoscenza, capacità di utilizzo e refertazione esami per valutazione del stato osseo con tecnica R.E.M.S. (Radiofrequency Echographic Multi Spectrometry)
- ❖ Membro della Segreteria Scientifica e Board Gioseg Giovani dal 2022-in corso
- ❖ Corso ecografia Tiroide e del collo (IAF Roma-Giugno 2022)
- ❖ Attestato “Endometriosi-PCOS e dieta ciclica per la donna “ SIFA formazione
- ❖ Periodo di formazione presso Stroke Unit - AOU Senese
- ❖ Frequenza ambulatorio specialistico e Day Hospital osteoporosi e malattie metaboliche dell’osso presso Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- ❖ Frequenza ambulatorio specialistico malattie metaboliche, diabetologia ed obesità presso Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- ❖ Frequenza ambulatorio specialistico della diagnosi e cura dell’ipertensione presso Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- ❖ Capacità di eseguire e repertare esami Ecocolordoppler dei vasi epiaortici;

ecocolordoppler Tiroide e collo

- ❖ Capacità di eseguire e refertare esami DEXA, Holter ABPM ed Holter ECG
- ❖ Tirocinio di un anno presso reparto di Oncologia Medica e collaborazione con CREO (Centro di Ricerca Onco-Ematologica dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia Perugia) e Registro Tumori Umbro per la redazione della Tesi di Laurea Sperimentale di Ricerca dal titolo "CLINICAL AND PATHOLOGICAL FEATURES OF BREAST CANCER IN BRCA1-BRCA2MUTATION CARRIERS" (CARATTERISTICHE CLINICO PATOLOGICHE DEL CARCINOMA MAMMARIO IN PAZIENTI PORTATRICI DI MUTAZIONE BRCA1-BRCA2)
- ❖ Tirocini professionalizzanti durante il corso di laurea nei vari reparti internistici e chirurgici
- ❖ Tirocinio durante l'università presso reparto di Medicina Interna, Angiologia e Malattie da Arteriosclerosi dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia Perugia
- ❖ Tirocinio durante l'università presso reparto di Gastroenterologia, Epatologia e Endoscopia Digestiva dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia Perugia
- ❖ Tirocinio durante l'università presso medico di Medicina Generale USL 1 Umbria
- ❖ Certification of American Heart Association BLSD e PBLSD.